



C'EST QUOI
UNE AMAP ?

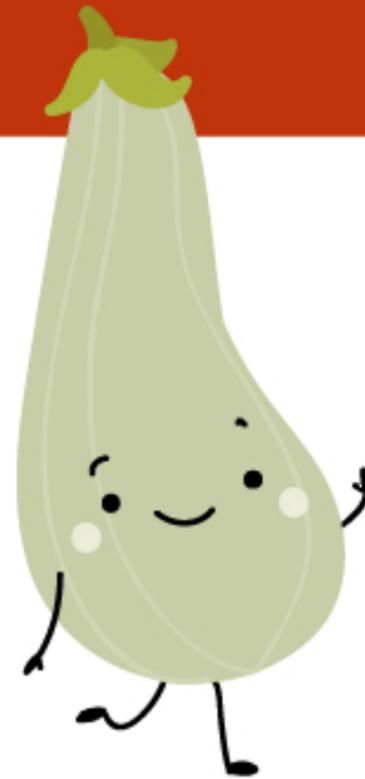


ON S'PREND PAS



L'CHOU

**POURQUOI
PREFERER DES
ALIMENTS BIO**



1 PRINCIPE DE PRÉCAUTION



En l'absence de certitudes quant aux effets à moyen ou à long terme, les adeptes du bio font valoir le principe de précaution.

Plutôt les éviter complètement que de ne pas savoir ce qui peut se passer plus tard.

- L'entrée officielle en 2012 de la maladie de Parkinson dans les tableaux des maladies professionnelles du régime agricole
- D'autres maladies liées à l'utilisation des produits phytosanitaires (arsenic, benzene et PCP)

**ÇA
CRAINT**

MEILLEURE DENSITE NUTRITIONNELLE

DONC
DES PRODUITS
PLUS
CONCENTRES EN
NUTRIMENTS



Les aliments bio renferment généralement plus de vitamine C, de fer, de magnésium ou de phosphore. ET MOINS DE NITRATES !

Les études varient mais l'OMS a confirmé que les végétaux non traités refermaient moins d'eau et plus de matière sèche à poids égal...

PLAISIR ET EQUILIBRE

Les aliments sont plus goûteux, plus savoureux, récoltés à maturité et de saison

On est quand même plus en phase avec les rythmes naturels !

MOI J'AIME PAS
LES FRAISES
SANS GOUT
DANS MA BUCHE
DE NOEL.

POUAH !





MOINS DE POLLUTION

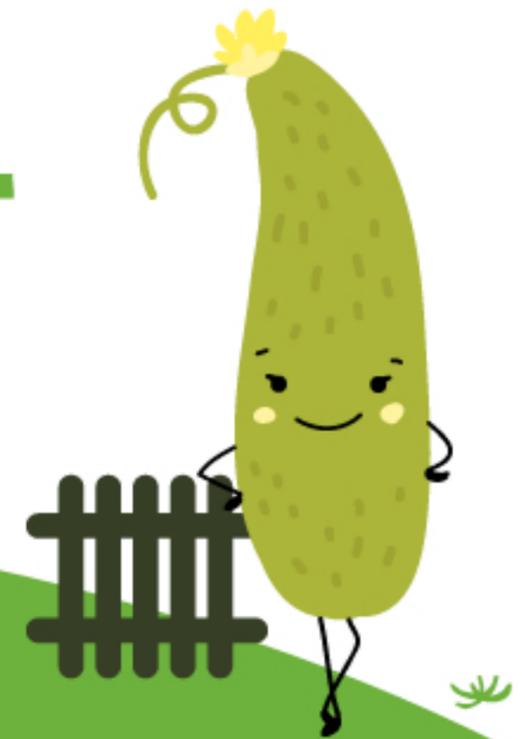
Ni nitrates, ni métaux lourds, pas d'OGM, exit les antibiotiques, les hormones, la farines animales, pas d'irradiation...

On est en meilleure santé quand même.

**ÇA
CRAINT**

- Finis les problèmes de résistances aux antibiotiques
- Nos systèmes reproducteur, endocrinien, immunitaire et nerveux sont moins déréglés

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT



Le bio respecte les sols, les cycles naturels, les espèces locales plus adaptées, la biodiversité. Si les produits sont locaux, c'est moins d'énergie dépensée pour les produire et les transporter. Et du coup moins d'effet de gaz à effet de serre

**Intérêt écologique =
intérêt économique**

L'eau coûte moins cher car elle aussi est touchée par l'usage massif de produits phytosanitaires.

Le traitement des eaux polluées par l'industrie et l'agriculture représente 2 milliards d'euros



RESPECT DE L'ETRE HUMAIN

On est solidaire entre le nord et le sud, entre les villes et les campagnes, on croit au lien social, on se bat contre l'exode rural, contre l'uniformisation, ce qui compte c'est ce partage avec le genre humain

On est pas des machines

UNE BONNE ALIMENTATION C'EST VITAL

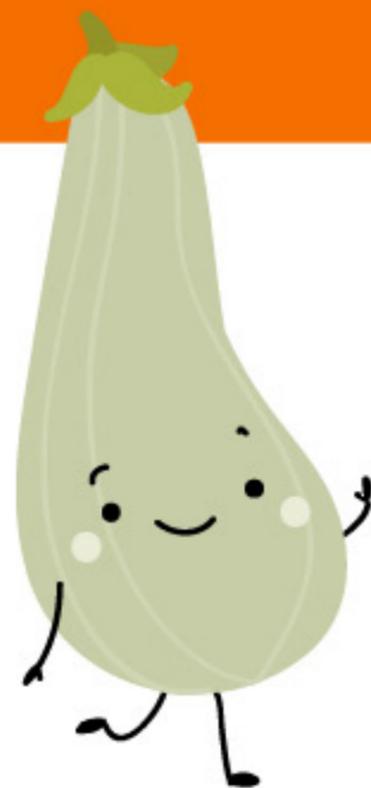


Manger bio, c'est accepter que l'alimentation reste une priorité pour notre santé, c'est amorcer un changement, une prise de conscience, parfois avec des habitudes culturelles plus fortes que nous

ON AIME

**On mange mieux =
on est moins malade =
on vit plus vieux, na !**

POURQUOI UNE
AMAP ALORS ?



LES AMAP

C'EST BIO ET BON

Les agricultures sont souvent bio, parfois raisonnées, jamais intensives

Pas d'emballages polluants, pas d'engrais chimiques.

- On peut manger la peau, pleine de nutriments
- On redécouvre les légumes anciens que les industriels jugeaient moins rentables
- Pas de notion de calibrage, pas de déchets, on retrouve enfin le vrai légume
- On est synchro avec les saisons

**C'EST
TOP**

UNE AGRICULTURE DE PROXIMITÉ



L'agriculteur n'est pas loin, ses produits ne traversent pas la France entière avant d'arriver dans nos paniers, on peut lui rendre visite dans sa ferme.

Lors des distributions il est présent et on peut lui parler, échanger avec lui en toute transparence. Partager ses récoltes, c'est partager son quotidien, ses bons produits mais aussi ses soucis.

**Moins de kilomètres =
plus proche du coeur**

ON AIME



UN PROJET EQUITABLE

On s'engage pour 6 mois, on accepte de partager les risques, les petits paniers comme les gros paniers, on aide quelqu'un à vivre avec sa famille, on est AVEC LUI sur toute la ligne.

Plus d'intermédiaire, on dit stop au dictat de la grande consommation, on affirme notre volonté de changement

On est tous concernés par les difficultés rencontrés par les agriculteurs

L'AMAP C'EST LA CONFIANCE



Lors des distributions, chacun se sert et fait son panier, pas d'échange d'argent, on prend le temps de se parler, on est pas là dans un grand magasin, on vient à l'AMAP en famille ou seul, pour revoir ses amis, on met la main à la pâte, on charge et on décharge le camion, on explique aux nouveaux adhérents, on aide à la mise en place, personne n'est sur la touche. On prend le temps. Pour nous. Pour le producteur qui se déplace pour nous aussi.

On développe un esprit de solidarité



L'AMAP C'EST LA VIE

Des aliments gorgés de vitamines

Un moment fort dans la semaine de convivialité

Loin des circuits stériles soumis aux fluctuations des marchés

Des paniers abordables pour tous les budgets

Redécouverte de la terre, des processus de croissance, une belle éducation à la nature.

TROP BIEN >>>



L'AMAP
ON ADHERE



ON S'PREND PAS



L'CHOU

FAIRE UN GESTE QUI COMPTE



DANS DES
CIRCUITS NON
SOUMIS AUX
FLUCTUATIONS
DU MARCHÉ

CONSUMER
RESPONSABLE



SOUTENIR UNE
AGRICULTURE
RESPECTUEUSE
DE LA NATURE

ENVIE DE
SOLIDAIRE...

ON AIME LES CAROTTES !

CONSUMER
LOCAL

PROTÉGER SA SANTÉ ET
CELLE DE SES PROCHES

EN FINIR
AVEC LA 
POLLUTION

QUOI ?
DU BIO À
ROSNY ?

POUR LA PLANÈTE
ET LE
PLAISIR



[HTTP://WWW.AMAPROSNY.ORG](http://www.amaprosny.org)

[HTTP://AMAPNEUILLYPLAISANCE.ORG/](http://amapneuillyplaisance.org/)

ON S'PREND PAS

L'CHOU

Partage hebdomadaire de la récolte

TOUS LES JEUDIS DE 20h30 à 21h45

FERME PEDAGOGIQUE

24, rue Jules Guesde à Rosny/Bois

amap.rosny@gmail.com

**REJOIGNEZ
NOTRE
AMAP**

Maison des Associations

13, avenue Maréchal Foch 93 Neuilly

amap.neuillyplaisance@gmail.com

